

**عنوان دوره :**

**---------دانستنی های ازدواج سالم------------**

**ساعت دوره : 12**

**مشخصات محتوی :**

**نام محتوا: دانستنی های ازدواج**

**سال انتشار: 95**

**مولفین/مولف : (مترجم تبرایی :،احمد مبلغی ،فاضل حسامی)**

**شابک :7-8-95801-600-987-تعداد صفحات 120**

**سرفصل های آموزش: پیش نیازهای ازدواج،خواستگاری و مسائل مرتبط و مراسم عروسی**

**سال 1401**

**بخش اول**

**کلیات**

**فصل اول**

**اهمیت ازدواج**

انتخاب همسر از مهمترین تصمیمات در زندگی انسان است. تشکیل خانواده سالم، متعادل و پایدار مانند هر امر  
مهم دیگری، به تفکر منطقی، تلاش و کوشــش نیازمند اســت. جوان باید بر اساس معیارهای اصولی و منطقی،  
همســر آینده خود را انتخاب نماید و ازدواج تنها راه مشــروع و سالم تشــکیل خانواده است. بهار ازدواج، دوران  
جوانی است. در این دوران فرد با شور و نشاط خاصی روبه رو است و آمادگی ساختن فردای بهتری را برای خود و خانواده اش دارد.

ازدواج ســالم زمینه ســاز ارتباطات اجتماعی مناســب و به هنجار اســت و افرادی که ازدواج ميکنند، از نظر  
احساسی سالم ترند و کمتر قربانی خشونت های گوناگون اجتماعی می شوند.

چند سالی است که در کشورمان شاهد تاخیر در ازدواج در بین جوانان هستیم. از عواملی که موجب این امر  
شده اند، می توان به تغییر در باورها و الگوهای فکری، بعضی از مشکلات اقتصادی و عدم حمایت مکفی والدین اشاره نمود.  
یکی از مهمترین حقوقی که والدین در قبال فرزندان جوان خود دارند: ساماندهی امر ازدواج ایشان است. پیامبر  
گرامی اسلام صلی الله علیه وآله در این باره می فرمایند: « از جمله حقوق فرزند بر پدرش سه چیز است: اسم خوب  
برای او انتخاب کند، سواد به او بیاموزد و هرگاه به سن بلوغ رسید، او را همسر دهد.

در آموزه های اســلامی، اهمیــت ازدواج از دو منظر منافع فردی و مصالح اجتماعی قابل بررســی است. اهمیت ازدواج در دین مبین اسلام تا آن اندازه بالا است که درقرآن کریم از همســران به عنوان زیبایی برای یکدیگــر و مایة آرامش یاد میکند.همچنین پیامبر گرامی اسلام (ص) می فرماید: «هیچ بنایی در اسلام نیست که دوست داشتني تر از بنای ازدواج باشد. »همچنین در روایات متعددی، عبادت افراد متأهل را برتر از عبادت افراد غیرمتأهل برشمرده است. چنانکه امام صادق( ع) فرموده است:دو رکعت نمازی که انســان متأهل می خواند، ثوابش بیشتر از هفتاد رکعتی است که انسان مجرد می خواند. تأکید دین اســلام بر ازدواج به منظور دستیابی به آرامش احتمالاً اصلی ترین هدف است،

ازدواج مناسبترین زمینه برای تأمین نیازهای روانی، عاطفی و جنســی جوانان اســت و همین امر موجب سلامت دینی واخلاقی جوانان خواهد شــد. به همین دلیل رسول خدا( ص) می فرمایــد: «هر کس که ازدواج کرد، نصف دینش راحفظ کرده است و باز در روایتی خطاب به جوانان فرمودند: ای گروه جوانان! هر یک از شما که می تواند ازدواج کند، دراین باره اقدام نماید؛ زیرا به وسیلة ازدواج میتوان چشم و دامن را از گناه بازداشت

**فصل دوم**

**موانع ترویج ازدواج**

موانع ازدواج به دسته هایی از عوامل گفته می شود که ازدواج را به تأخیر می اندازند. برخی از این موانع عبارتند از:

**1- موانع اقتصادی و تنگدستی** روشن است که چنانچه فردی واقعاً فقیر مطلق بوده و قــادر به تأمین نفقه نیســت، عذر او برای به تأخیرانداختن ازدواج موجه اســت و قرآن در این خصوص امر به عفت ورزی نموده است پیامبر گرامی، ازدواج را به عنوان یکی از عوامل ثروتمندی و گشایش روزی برشمرده است؛ آنجا که میفرماید: «ازدواج کنید، به درستی که این کار روزی شما را بیشتر می کند فردی که ازدواج میکند،عزم خود را برای تأمین معیشت جزم می کند، همینطور وقت خود را هدر نمی دهد، چرا که میداند باید در وقت و مال صرفه جویی کرده تا هرچه ســریعتر به زندگی مشــترک خود سامان بخشد. به همین دلیل اســت که در روایات می فرماید: «ازدواج کنید، زیرا زنان برای شــما ثروت میآورند.

**2) موانع اجتماعی**: مهریه به عنوان هدیه ای اســت کــه مرد برای زن درنظــر می گیــرد و نه بهای زن به عنــوان یک کالا. متأسفانه گاهی جلسات تعیین مهریه، به یک جلسه چانه زنی برای تعیین قیمت کالا مبدل می شــود وهمین امر مایة توهین نسبت به مقام زن خواهد بود. در دین اســلام بر پرداخت مهریه تأکید شده است تا برشأن و مقام زن تاکید شود اما برترین زنان، کم مهریه ترین آنان معرفی شده است .دو باور غلط در ذهن بعضی شــکل گرفته «مهریةسنگین نشانة ارزشمندی زن خواهد بود»! و «مهریة سنگین عاملی برای مهار بد رفتاری مرد یا هوس بازیا و خواهد بود.»! این باورها نادرست هستند برعکس، مهریه ســنگین می تواند مایه کینه توزی را در مردان فراهم آورد؛به ویژه اگر در توانش نباشد که آن را بپردازد، همیشــه احساس می کند که یک اهرم فشار به جای اهرم محبت در زندگی مشترک او را به پیش می راند. توصیه به مهریه های بســیار ناچیز نیزممکن اســت برای برخی نگران کننده باشد که البته بهتر اســت در این زمینه میانه روی اتخاذ شود

**3) تشریفات زاید:** یکــی دیگــر از موانــع جــدی ازدواج وجود تشــریفات نابه جــا اســت کــه گاه از مخارج چندین ســال زندگی زناشــویی سنگینتر وبیشتر اســت. میتوان با برگزاری مجالس هرچه ســاده تر از این مرحلة گــذار که ثمره ای برای زندگی مشترک ندارد، عبور کرد. گاهی همیــن مرحله چنان پر اهمیت می شــود که تنش ها و اختلاف نظرهای شــدیدی را برای یک عمرزندگی مشــترک برجای می گذارد یا منجر به فروپاشــی آن می شود بسنده کردن به یک میهمانی بدون ولیمه و شام و در صورت توان مالی اندک، برگزاری میهمانی مختصرشام در منزل با تعدادی از افراد ضروری برای افرادی که واقعاً بضاعت مالی ندارند.استفاده از برخی اماکن مذهبی مانند حسینیهه ا و ســالن های مساجد و یا ســالن های عمومی شهر برای برگزاری مجالس جشن عقد و عروسی برخــی از زوجین در نتیجة یک توافق، صرفاً با یک مســافرت مختصر به شهرهای زیارتی مانند مشهد از برگزاری مجلس جشــن منصرف می شــوند و زندگی مشترک خود را آغاز میکنند.مراجعــه به برخی مراکز خیریه و بانیان خیری کــه در این زمینه فعالیت میکننــد نیز میتواند کمک مناسبی در این زمینه تلقی گردد

**4)تجمل گرایی در جهیزیه** : برخــی از دختران در اندیشــه تهیه جهیزیه مفصل و اســباب با برندهای تجاری مشهور،برای سالیان متمادی پذیرش خواستگاران رابه تعویق می اندازند. در مقابل برخی پســران نیز غرق در این اندیشه هستند که باید وسایل زندگی مشترک، از بهترین و مشهورترین آن فراهم گردد تا بتوان به ازدواج و خواستگاری اقدام کرد شــرایط حاضر می توانیم به حداقل امکانات امروزین بسنده کنیم و نه آنکــه به صورت آرمانی درصدد تهیه بالاترین امکانات رفاهی باشــیم که عموماً با دشواری روبه رو خواهیم بود .

**5) موانع شخصی**: برخی از دختران و پســران ادامه تحصیــل را بهانه ای برای به تأخیرانداختــن ازدواج می داننــد. البته تعداد زیادی از دانشــجویان که به ازدواج نیاز دارند، یا به شــدت تحت فشــار غریزه جنسی قرار دارند، بــدون ازدواج هم درگیر افکار و تمایلات خاصی هســتند که به نوبه خود مانع از تمرکز برای پرداختن به تحصیل اســت و گاهی نیز آنها را به انحرافات و مفاســد اخلاقی وا می دارد در هر دوره ای جوانان بیشــتر با تکیه بر والدین به ازدواج اقدام می کردها ند در زمان حاضر هم بسیاری از والدین خانه و بخشی از هزینة زندگی مشترک زوجین دانشجو را فراهم می کنند والبته پسر هم سعی به اشتغال در یک کار نیمه وقت دارد تا از یک سوعزت نفس و از ســویی دیگر اعتبارش را نزد همســرش حفظ نماید در زمینــه تهیه منــزل هم گاهی دانشــگاه خوابگاه های متأهلی را در نظر می گیرد که میتوان از آنها بهره جست و با امکانات حداقلی برای یک زندگی دانشــجویی تشکیل خانواده داد

**6)کسب مدرک برای افزایش شانس زندگی:**گاهی پســرها یا دخترها در تلاش اند تا از طریق به تأخیر انداختن ازدواج، هنگامی که تمام شــرایط آن مهیا اســت و کســب مدرک سطوح تحصیلی بالاتر، به موقعیت ازدواج مناسب تر دست یابند. اما متأســفانه گاهی این مسأله دقیقاً جریان معکوسي را پدید میآورد و کســب مدارج عالیتر، شــانس ازدواج را کاهش می دهد. افزایش ســن نیز به عنوان دومین عامل، شانس ازدواج این افراد را کاهش می دهد. این امر به ویژه برای دخترانی صادق اســت که در انتظارمناسبترین فرصت ممکن هستند و به صورت مکرر، فرصت های نسبتاً مناسب پیشرو را از بین میبرند

**7)خدمت سربازی :** یکــی دیگر از موانع پیش روی جوانان برای ازدواج، خدمت نظام وظیفه اســت که تنها در صورتی که پسر احساس نیاز به ازدواج نمی کند، می تواند از آن عبور کند و ازدواج را به بعد از آن موکول نماید، اما اگر سایر شــرایط ازدواج فراهم است، خدمت سربازی نمی تواند مانعی جدی محسوب گردد

**8)مسکن:** برخی افراد با وجود آنکه والدینی سازگار دارند و می توانند برای شروع، به طور مشترک یا مستقل در کنار والدین شان زندگی کنند، صرفاً به دنبال منزلی شخصی، مستقل و ترجیحاً در مناطق مرفه نشین هستند. برای رفع این مشکل پیشنهاد می شود در صورت امکان در منزل والدین سکنی گزینند می توانند زندگی مشترک را با منزلی هر چند کوچک در محله هایی ارزانتر شروع کرده و سپس در فکر ارتقای آن باشند

**9) فقدان شغل:** برخی از جوانان با توقعات روزافزون خود پیوســته در انتظــار مشــاغلی آزاد با درآمد بالا یا اداری و دولتی هســتند. این قبیل افکار مانع از آن خواهــد بود که آنها به مشــاغلی با درآمد پایین یا متوســط هر چند به صورت موقت سازگار شوند تا به تدریج به موقعیت ها و فرصت های مناســب تربه دســت یابند. در چنین شــرایطی ارجح اســت، به جای هدر دادن زمان، به مشاغل ساده و عمومی تراشــتغال پیدا کرده و آن را مایه سرشکستگی خود قلمــداد ننماینــد اشتغال در برخی مشاغل هنری و فنی به عنوان کارآموزحتی با درآمد اندک، پیشنهاد میشود بســیاری از جوانان حتی با داشتن مدارک دانشگاهی به طور موقت در مشاغلی مانند ترجمه متون، همکاری در تألیف کتاب، فروش کتاب، تدریس در موسســات و... اشــتغال دارند تشــکیل شــرکت تعاونی های کوچک با درآمد نسبتاً مناسب در یک زمینة تولیدی و یا زمینة تخصصی و مواردی مانند آن هرگز دور از انتظار نیست کاهــش انتظارات و توقعات و نهراســیدن ازمشــاغل پرمشقت هر کاری به اندازه خود سختی دارد. ممکن است برخی مشاغل از نظر شما پردرآمد و راحت باشد؛ اما این واقعیت ندارد وهر فردی برای رسیدن به آسایش در یک دوره، متحمل زحمات زیادی شده است.

**10)موانع عاطفی:** برخی موانع ازدواج نیز به عواملی هیجانی بازمی گردد؛ همچون ترس از ســکونت در شــهردیگر، دور شدن از خانواده که برای برخی دختران دشوار است .

**11)موانع شناختی**: برخی از موانع، ناشی از نا به جایی هستند که دختر یا پسر را نسبت به ازدواج بد بین ساخته و عاملی برای گریزاز ازدواج تلقی می شــوند. بدبینی نسبت به جنس مقابل و مانند آن نمونه افکار تعمیم یافته ای هستند که توسط یک فرد شکست خورده به جامعه تزریق شده و جوانان را نسبت به ازدواج دلسرد می سازد، ولی فقط کافی است به این بیاندیشیم که آیا تمام خانواده ها شکست خورده هستند؟

**بخش دوم**

**پیش نیازهای ازدواج**

**فصل اول**

**شناخت های ضروری پیش از ازدواج**

پیشنیازهای ازدواج به دستهای از مسایل ضروری اطلاق میگردد که بدون وجود هر یک از آنها، فرد واجد شرایط کافی و لازم برای احراز مقام همسری نیست و صلاحیت ورود به زندگی مشترک را ندارد و صرفنظر از آنکه با چه فردی ازدواج کند، خود مایه ایجاد تنش و از بین بردن پایداری بنیاد خانواده خواهد بود.

**نشانه های عدم آمادگی فرد برای ازدواج**

* عدم پذیرش مسؤولیت در قبال دیگران: مثل بیمسوولیتی در قبال افراد خانوادة کنونی، یا بیتوجهی نسبت به وضعیت زندگی و نظم منزل؛ سستی در انجام وظایفی که بر عهده شما گذاشته شده است.
* عدم توانایی در برقراری یک ارتباط منطقی با اطرافیان به صورت مکرر و در مکانها و موقعیتهای گوناگون؛ هر چند از نظر ش ما در تمام موارد، دیگران مقصر هستند.
* **3** وابستگی شدید عاطفی به والدین و عدم توانایی در ایجاد تمایز بین احترام به والدین و تلاش برای دریافت حقوق خود که در نتیجه منجر به عدم توانایی در اخذ تصمیم به تنهایی در خصوص مسایل شخصی خواهد شد. بنابراین، چنانچه هنوز مصالح خود را نمیشناسید، نمیتوانید به تنهایی برای زندگی خودتان برنامه ریزی کنید، توانایی لازم را برای گرفتن تصمیم های کوچک و بزرگ زندگی خودتان ندارید یا هنوز تحت نفوذ کامل مادر یا تحت فرمان پدر قرار دارید، به احتمال قوی فردی وابسته هستید. افراد وابسته معمولاً نقشهای برای زندگی مشترک خودشان نداشته و به سادگی مسیر حرکت خود را بر اساس قدرت نفوذ منبع وابستگی که معمولاً والدین یا یکی از بستگان است، تغییر میدهند و حتی ممکن است بر علیه همسر خود به سادگی تحریک شوند.
* عدم توانایی در نگهداری دارایی خودتان؛ بهگونه ای که بدون آنکه والدین به پول شما نیاز داشته باشند یا با وجود آنکه خودتان نیاز شدید مالی دارید، همة دارایی تان را صرف دیگران میکنید.
* **5** عدم توانایی در کنترل خشم و تنفر خود و روی آوردن به پرخاشگری و خشونت**6** عدم توانایی گوش دادن به دیگران و نيز عدم علاقه به درک دیدگاه آن هاتنها در پی کس ب لذت و علایق شخصی خود بوده و نم یتوانید به دیگران نیز بیاندیشيد و مسوولیت ها و تعهدات خودتان در قبال دیگران را انجام نداده و آنها را بر دیگران تحمیل میکنید.
* **8** سرگردانی، عدم تثبیت و عدم توانایی پیگیری در یک رشته تحصیلی، یک موقعیت شغلی یا تغییر مکرر و مداوم دوستان، و یا تغییر مکرر در عقاید و باورهای خود.
* **9** فقدان توانایی ابراز وجود برای دریافت حقوق مشروع خود و در نتیجه رفتار کردن بر اساس «کمرویی » یا «پرخاشگری انفعالی ،» «ترفندبازی » و «انتقا مجویی**1** ابتال به برخی اختلالات روانی، مانند: افسردگی، اضطراب و وسواس اجباریخود را کامل میدانید و نقاط ضعف خود را نمیبینید .
* **12** هرگز توان و تحمل مورد ارزیابی و انتقاد قرار گرفتن را ندارید.هیجان مدارانه رفتار کردن مثل آن که نمی توانید رازی را حفظ نمایید.

کسب شناخت دربارة نقش خود و همسر

شناخت نقش واقعی هر یک از دو جنس زن و مرد در زندگی مشترک به تعدیل رفتار در زندگی کمک میکند و مانع از اجاد انتظارات و خواسته های نامناسب میشود. بخشی از این نقشها را قانون و شرع تعیین کرده است، امّا باید توجه داشته باشید که حقوق نمیتواند همه مرزها را تعیین نماید و اخلاق باید محورزندگی مشترک قرار گیرد.

برخی از دختران و پسران با توقعات و انتظاراتی نابه جا دربارة نقش زن و شوهروارد زندگی مشترک میشوند. برخی مردان به جای آنکه از نقش خود براي استحکام خانواده بهره گیرند، به اشتباه دستورهایی غیرمنطقی و غیرمعقول را ارایه داده و انتظار تبعیت از آنها را دارند که این انتظارات بیجا، زندگی را تلخ و دچار مشکل میکند.

برخی از مهمترین موارد تفاوت های بین زن و مرد را از زاویه روانشناختی یادآور می شویم:

کلی نگر در برابر جزیی نگر: مردان در مقایســه با زنــان با یک نگاه کلّي به مســایل مي نگرند؛ درحاليکــه زنان جزیي نگر هســتند. ایــن خصیصه موجب می شــود تا زنان جزییات یک مسأله را با دقتّ بیشتری مد نظر داشته و به یاد آورند و بر این اساس با جزییات بیشتری دربــاره آن به گفتگــو بپردازند، درحالیکه مردان بــه جزییات توجه ندارنــد. این ویژگي مــردان گاهي از ســوي زنــان با عنــوان «مردان بي دقــت» و در مقابــل، ویژگــي جزیي نگري زنان نیز با عنوان «زنان حساس» تعبیر مي شود. وجود این تفاوت واختلافات ناشی از آن کاملا مشهود اســت.ایراد عمده از سوی زنــان، اتهام مــردان بــه بی دقتی،بی مبالاتی و بی سلیقه گی در انجام کارها خواهد بود؛در مقابل، مردان از بهانه جویــی زنان و اتلاف وقت وهزینه برای رســیدن به یک برتری که فاقد ارزش است، شکایت دارند. اغلــب چنین به نظر می رســد که زنان پرحرف تر از مردان هســتند واین مســأله موجب شکایت مردان می شــود.ایــن ویژگی بــر مبنای خصیصــه جزیی نگــر بــودن زنان توجیه پذیر است؛ در مقابل، مردان متهم به کم حرفی هستند و اینکه در ارتبــاط کلامی از طرح جزییات خودداری میکنند

تفاوت در ابعاد ارتباطی زنان و مــردان در بُعد ارتباطی نیز در چندین جنبه با یکدیگرتفاوت دارند

***الف) تخلیه تنش از طریق گفتگو***

زنان در مقایسه با مردان، بیشتر تمایل دارند تا تنش های خود را از طریق گفتگو تخلیه کنند. این در حالی است که مردان در هنگام بروز تنش،بیشتر تمایل دارند تا خلوت کنند و کمتر مورد پرس وجو قرار گیرند

***ب) تفاوت در مهارتهای ارتباط کلامی***

زنان در مقایســه با مردان از یک برتری نسبی در گزینش و به کارگیری واژه های مناســب برخوردارند. آنها همچنین در زمینة روان بودن سخن گفتن و اســتفاده از برخی مهارت های کلامی مانند: لطافت در ســخن گفتن برتری نشان می دهند. دقیقاً برعکس، تسلط و مهارت کلامی مردان برتری کاملی را از لحاظ کیفیت و کمیت نسبت به زنان نشان می دهد

***ج) تفاوت در مهارتهای ارتباط غیرکلامی***

زنان بیشتر از مردان از ارتباط غیرکلامی (ارتباط بدون استفاده از واژه،)همچون: اســتفاده از اجزای چهره، زبان بدن و مانند آن برای برقراری ارتباط، نشان دادن واکنش و ابراز احساسات خود استفاده می کنند و ازمهارت بیشتری نیز در این زمینه برخوردارند

***د) تفاوت در نحوه گوش دادن***

یکی دیگر از تفاوتها مربوط به شیوه گوش دادن و پاسخ دهی به ارتباط است. در حالی که مردان از پاســخ های مثبت صرفاً براي تأیید (مثلا: بله، درســت می گویید!) اســتفاده میکنند، زنان از پاسخ مثبت علاوه بر تأیید، به منظورپذیرندگی (بله، گوش میدهم!) نیز استفاده میکنند. تفاوت در نقش مدیریتی در تمامــی فرهنگ ها و جوامع گوناگون، برای مردان مدیریت خانه و خانواده مهم است. این امر مورد تأیید دین مبین اســلام نیز هست کــه مــردان را سرپرســت خانواده قــرار دادها ســت. از طرفی این مساله با قدرت بدنی مرد نیز سازگاری بیشــتری دارد. البته سرپرستی مــردان هرگز به معنای تبعیض جنســیتی مستبدانه آنها نیست. پس برای مــرد اهمیــت دارد که زن بــدون نظرخواهی و مشــورت وی درباره مســایل کلّــی خانواده خودســرانه تصمیم گیری نکند و از او پیشــی نگیرد. بنابراین بهتر است خانم ها در رفتارهای خود مراقبت بیشتری به خرج دهند و مدیریت مرد را خدشه دار نکنند

**تفاوت در زمینه عشق**

مردان بیشــتر علاقمند هســتند تا به صورت منطقی به عشــق نگاه کنند. مثلا درموارد متعددی شــاهد آن هســتیم که مردان دراستفاده از کلمات عاشقانه طفره می روند و تمایل دارند تا زنان بپذیرند که همة تلاش های آنها برای همسرشــان ترجمان همان عشــقی است که آنها به دنبالش هســتند. مردان از اینکه تحت نفوذ هرفرد دیگر و از جمله همســر خود قــرار گیرند، به شدت آزرده خاطر می شوند و نسبت به آن واکنش منفی نشان می دهند. گویا آنها این ابراز عشق های اشباع شــده را به گونه ای دیگر تفسیر می کنند وآن را مایه شکســتن اقتــدار مردانه خود می دانند .

**تفاوت درجنبه عاطفیش**

زنان نســبت بــه مــردان موجــودات عاطفی تري هســتند. با تلفیق این خصیصه با ویژگی جزیی نگربــودن، می توان پی برد که چــرا یک زن معمولاً به طرح جزییاتی درباره مشــکلات و مسایل دوره های مقدماتی ازدواج و زندگی مشترک تکیه می کند وبرای بارها آن را تکرار می کند. بنابراین یک زن همان گونه که نسبت به تاریخ دقیق روزهای مهم زندگی مشــترک توجه دارد، به همین اندازه وقایــع ناگوار و ناخوشــایند را نیز باجزییاتش به صــورت عاطفی و مکرر مورد پردازش قرار می دهد

**تضاد سنخهای شخصیتی همسران**

برخی معتقدند که سنخ شخصیتی فرد باید کاملا متضاد با همســرش باشــد؛ چنان که، یکی از باورهای رایج آن است که بهتر اســت افراد عصبی مزاج با افراد خونسرد ازدواج کنند. حضور این دو سنخ متضاد در کنار یکدیگرباعث ایجاد تعادل میان دو قطب «پرجوش و خروش وخونسرد» خواهد شد و نهایتاً هر دو مکمل نقاط ضعف یکدیگر خواهند بود. امــا در واقع، این نوعی کلّی گویی بوده و نم یتواند مورد اعتماد قرار گیرد. شواهد و تجارب مشــاورهای نشــان می دهد که عــدم رضایت مندی اززندگی مشترک در میان افراد دو سنخ متفاوت می تواند دست مایه مشاجرات و تعارض های بین فردی باشد. این مسأله خصوص افراد دارای سنخ شخصیتی برون گرا ودرون گرا نیز کاملا مشهود است افراد برونگرا علاقمند به برقراری ارتباط و اهل معاشــرت با دیگران هســتند؛در حالی که افراد درونگــرا کمتر چنین علاقهای را از خود نشــان میدهند. این مسأله پس از ازدواج میتواند مایه ناآرامی و تلاطم روانی باشد، هنگامی که فرد ملزم به تابعیت دیگری باشــد؛ از سوی دیگر، این امر موجب تعارض و جدال در خصوص رفتن یا نرفتن به یک مکان یا میهمانی خاص ميشود.پژوهشهای متعددی حاکی از لزوم تناسب شخصیتی میان همسران برای سازگاری بیشتر و رضایتمندی اززندگی زناشویی خواهد بود. البته آزمونهای شخصیتی میتوانــد تضادهای شــخصیتی و مشــکلات احتمالی منتهی به ناســازگاری میان زوجین را نشان دهد. برای مثال هنگامی که دو فرد دارای سطح بالایی از خصیصه «ســلطه گری» هســتند، همواره برای کنترل رابطه به رقابت خواهند پرداخت و زندگی دوام نخواهد داشت یا با نارضایتی بالایی ادامه خواهد یافت

باورهای نادرست در مورد ازدواج:

در بیان امیرالمومنین(ع) هم داریم که «حب الشیئی یصمی ویصم» یعني، محبت شــدید به کسي یا چیزی انسان را کور و کر میکند.

برخی از این باورها بدین شرح است: در ازدواج مناسب، زوجین هیچ چیز را از یکدیگر مخفی نمی کنند! زوجین مناسب هرگز خشمگین نمی شوند! زوجین خوشبخت کوچکترین اختلاف فکر و سلیقه ای نخواهند داشت! در زندگی مشترک، همه خواسته های آنها برآورده خواهد شد

ارتباط کامل

صاحب این عقیده این چنین مي اندیشد: «ماباید قبل از ازدواج ثابت کنیم که ارتباط مؤثري خواهیم داشــت.» البته توجه بــه فاکتورهای پیش بیني کننده پیش از ازدواج بسیار عاقلانه اســت، مانند: ارتباط خــوب، مهارتهاي حل مشــکل، تشــابه و همانندي ارزشها و عقاید. جســتجوي چنین ارتباطي و چنین همسري که این مهارت ها و قابلیت ها را داشــته باشــدعاقلانه اســت این اعتقاد با این تفکر شکل مي گیرد که من با هرکسي که براي ازدواج انتخاب کنم خوشبخت خواهم شد، به شرط آنکه به قدر کافي تلاش کنم عشق کافی است

فرد داراي این عقیده شــاید چنین بگوید: «عاشق کسي شدن براي من دلیل کافي براي ازدواج اســت.» جامعه غربي عشــق رمانتیــک را به عنوان شــرطي لازم بــراي ازدواج ارزشــمند مي شــمارد. در واقع، اشخاص کمي هستند که ازدواج را بدون عشق تصور کنند. اگر عشق به عنوان تنها معیار در نظر گرفته شود، ســایر توانایي هاي اساسي فردي و بین فردي از نظر دورخواهد ماند و ممکن است این عشق کاذب موجب شود که درمشــاهده نقاط ضعف همسر غفلت صورت گیرد. همانطور که در بیان امیرالمومنین(ع) هم داریم که «حب الشیئی یصمی ویصم» یعني، محبت شــدید به کسي یا چیزی انسان را کور وکر میکند.

هم زیستی ماین عقیده چنین اســت: «اگر من و همســر آینده ام قبل ازازدواج با هم زندگي کنیم، شانس و خوشبختي مان را افزایش خواهیم داد.» مرور ســوابق همزیستي و موفقیت هاي بعدي در ازدواجنشان داده اســت افرادي که قبل از ازدواج با هم زندگي مي کننــد، آمادگي بیشــتري براي نارضایتــي از زندگي وجدایي دارند. کساني که همزیستي مي کنند به نسبت کساني که همزیستي نمي کنند مشکلات بیشتري در رابطه با تعهد دارند و تمایل کمتري براي ارزشمند شمردن ازدواج و نگرش مثبت تري نسبت به طلاق دارند باورهای کمال گرایانه یا ایده گرایی در انتخاب همسر با افرادی که از باورهای کمال گرایانه در ازدواج برخوردارند، همواره درصدد ایجاد شــرایطی بهتر از آنچه اکنون در پیش روی آنها قرار دارد، هستند. برخی ممکن است از آن تحت عنوان «دقت وسواسی» یا «بهانه جویی» یاد کنند. به هر حال این رفتار می تواند منجر به از دست دادن برخی فرصتهای مناسب یا نسبتاً مطلوب و تأخیر درازدواج یا بروز رفتار تدافعی دیگران در برابر فرد کمال گرا شود. دختران کمال گرا غالباً خواستگاران را با بهانه جویی بدون پایه نمی پذیرند و پســران کمالگ را نیز اغلب به بهانه دســتیابی به همسر زیباتر و جذابتر، فرصتهای مناســبی را از دســت خواهند داد. یکی از عوامل بدون همسر ماندن دختران، وجود افکار کمالگرایانه ای است که دختران در سنین 17تا 22سالگی شدیداً در معرض آن قرار دارند. این خطر برای دختران بیشتر از پسران مطرح است؛ چرا که اگرچه گذر زمان باعث افول تمایلات کمال گرایانه خواهد شد، اما از تعداد خواستگاران یک دختر نیز کاسته خواهد شد

انگیزه های نامناسب برای ازدواج

ازدواج با انگیزه دستیابی به ثروت هنگامی که دختر یا پسر ثروتمندی که فاقد خصوصیات انسانی است و اکنون همسرتان شده است، ثروت خود را به رخ شما می کشد و عزت نفس شما را مخدوش می کند،حاضر خواهید شد به هر قیمت ممکن از او فاصله بگیرید؛ هرچند اقدام به طلاق نکنید. در این صورت، خود را درهمســرگزینی شکســت خورده خواهید دید ازدواج با انگیزه های منفعت گرایانه برخــی از ازدواج ها با این انگیزه صورت می گیرنــد که برای فرد منفعتی جانبی دربردارند. مثلا ممکن اســت فرد مجرد نتواند بر اساس قوانین به کشورهای خارجی مسافرت کند. یا ممکن است یک پسر برای برخوردار شدن از برخی امتیازات قانونی،به ازدواج با دختری دارای یک موقعیت خاص ترغیب گردد. چنانکه ممکن اســت با تصویب یک قانون بتواند از خدمت ســربازی معاف شــود. وجود این مسأله گاهی باعث می شود که فرد خواهان، شرایط مهم را نادیده انگارد و صرفاً برای برخورداری از امتیاز مذکور، آنها را پیش پا افتاده و قابل اغماض تصور کند. اما روشن است که پس برخورداری از امتیاز مذکور، کارکرد چنین ازدواجی به انتها رســیده و نوعی احساس نارضایتی از ازدواج بروز می کند. اساساً در ازدواج باید سودگرایی و منفعت خود مطرح نباشد، بلکه کمال و منفعت یکدیگر مدنظر قرار گیرد

ازدواج اجباری

رضایتمندی در این ازدواج های تحمیلی بسیار پایین بوده و اینگونه ازدواج ها از دوام اندکی نیز برخوردارند؛ در نتیجه، اگر دختر یا پســری برخلاف میل و رضایــت درونی خود به ازدواج وادارشــود، احتمال بروز ناســازگاری و کشــمکش درچنین خانوادهای بســیار بــالا خواهد بود، به ویژه اینکه اثری از عشق و محبت در این گونه ازدواجها یافت نمی شود البته ضروری اســت که تمام شــرایط سلامت انتخاب برای فردی که مورد علاقه شــما اســت، فراهم وانتخاب تان عاقلانه باشد

نمونه ای از باورهای نامناسب برای انتخاب همسر

باورها به عنوان عواملی شناختی، منشا رفتارهای ما هستند. حال اگر این باورها نامناســب باشــند، رفتارها نیز نابهنجار  
خواهند شد و پیامدهای ناگواری را رقم خواهند زد. متأسفانه برخی از باورها در پوشــش های دینــی و با نام عقاید دینی،باعث لطمــه وارد آوردن به زندگی افراد می شــوند.

لزوم فوریت ازدواج:

اسلام، اگرچه ازدواج به عنوان امری مستحب مؤکد تلقی میشــود، اما هنگامی که بیم آن برود که فردی به دلیل عدم توانایی کنترل غریزه جنسی در معصیت فرو می افتد، ازدواج بر او «واجب» می گردد

سن مناسب برای ازدواج: ســن ازدواج نه تنها در جوامع مختلف متفاوت است،بلکه در جامع های واحد نیز در طول زمان ثابت نمی ماندو بر طبق شرایط مختلف، کم و زیاد می شود. بی تردید مســأله بلوغ جنســی به عنوان یک عامل فیزیولوژیــک، تا انــدازه ای در تعامل با محیط، آهنگ متفاوتی به خود خواهد گرفت. در مناطق گرمسیری بلوغ جنسی (و نه بلوغ شناختی- اجتماعی یا عاطفی) که وابستگی شدیدی به وضعیت بدنی دارد، سریعتراز مناطق سردسیری صورت می پذیرد

ازدواج زودهنگام: ازدواج هــای زودهنگام به آن دســته ازازدواج ها اطلاق می شود که فرد، حداقل به یکی از شرایط بلوغ جنسی، شناختی و یا اجتماعی دست نیافته باشد. مشکل ازدواج زودهنــگام برخاســته از عــدم آمادگــی برای پذیرش تعهــدات ازدواج و نقشهای ناشــی از آن اســت

**بخش 3**

**خواستگاری و مسائل مرتبط**

آشنایی نخستین گام برای انتخاب همسر است. متداولترین روش برای آشنایی، از طریق معرفی دیگران و برگزاری جلسه خواستگاری صورت میگیرد. منظور از آشنایی در این بحث صرفا روشی است که در آن دو نفر از وجود یکدیگر آگاه میشوند. این آشنایی را «آشنایی مقدماتی » م یگویند. بنابراین مقصود از نحوه آشنایی روشي است که طرفین، نخستین ارتباطها و برخوردها را بر پایه آن با یکدیگر برقرار میکنند. اما در بیشتر موارد، مقصود از آشنایی، شناخت و آگاهی تفصیلی و روشی هدفمند به همنظور کسب اطلاعات درباره فرد مقابل با هدف ارزیابی برای ازدواج است.

نحوه آشنایی طرفین

برای آشنایی در امر ازدواج حتما مسیرهایی را که اطمینان بیشتری دارند انتخاب کنید. یک مسیر مطمئن مسیری است که در آن فرد مورد نظر به صورت حقیقی، عینی و ملموس قابل دسترس بوده و موجودیت و هویت او به طور کامل شناخته میشود. هرگزدر ارایه مشخصات خود برای طرف مقابلش تا بزده رفتار نکنید. اینگونه رفتارهاهنگامی که از سمت دختران صورت م یپذیرد، فرد مقابل یا اطرافیان او را به تفسیرهای نادرستی سوق میدهد و چنین تصور میکنند که دختر قصد تحمیل خود را بر پسر دارد. مراقب تأثیر جاذبه باشید

جذابیت ظاهری شامل جذابیت بدنی، لباس و آرایش میشود که بیشترین تأثیر را بر ما میگذارد، میتواند ما را از منطق دور سازد و فریب دهد. پرهیز از ایجاد وابستگی همیشه به فکر «انتخاب عاقلانه و زندگی عاشقانه » باشید. یادتان باشد «عشق هرگز کافی نیست! ». در آشنایی مقدماتی یکی از توصیه های همیشگی به دختران و پسران این است که: «مادا می که التزام جدّی به فرد مقابل، در حضور خانواده و متعهد شدن نسبت به همدیگربر اساس عرف، شرع و قانون به وقوع نپیوسته، به همدیگر دل نبندید! ». این هشدار به منظور پیشگیری از آسیبهایی است که غالباً دختران و پسران در نتیجه عدم تحقق ازدواج دلخواهشان با آن روبه رو میشوند. به هر حال، هرگز نباید احتمال عدم تحقق ازدواج را از نظر دور داشت. در این صورت افراد به یکدیگر وابسته شده و معمولاً دختران در این بین از لحاظ عاطفی متحمل ضربه های شدیدی میشوند. چون بعد از وقوع وابستگی عاطفی، آسیبهای روانی متعددی برای فرد پیش خواهد آمد.

**آشنایی از طریق فضای مجازی**

آشنایی از طریق فضای مجازی که امروزه متداول شده است، ذاتا روش مطلوبي نیست،چون احتمال بسیاری وجود دارد که افراد اطلاعات نادرستي را از خود ارایه دهند و میزان شناخت نسبت به فرد مقابل نیز اندک است. در فضای مجازی افراد خود را مطلوب جلوه میدهند و فرد مقابل بر این اساس اقدام به عمق بخشیدن به رابطه نموده و خود را متعهد و ملتزم به فرد مقابل میداند.

ازدواج در مراکز همسریابی اگر قصد رجوع به هر یک از مراکز همسرگزینی را دارید، در ابتدا حتما باید از روشهای گردش کار )فرایند عمل( این مؤسسات آگاهی کامل پیدا کنید و هرگز به طور خودسرانه اقدام ننمایید؛ به همین دلیل کاملاً ضروری است که همیشه به همراه والدین و سرپرست خود با این مؤسسات ارتباط برقرار نمایید و در هیچ یک از مراحل به تنهایی یا پنهانی با مجموعه و کارکنان ارتباط برقرار ننمایید. وجود برخی سوابق مثبت و دریافت نشا نها و کسب رتبه های گوناگون نیز نمی تواند اطمینان آفرین و باعث پیشگیری از آ سیبها باشد. در هر صورت و تحت هیچ شرایطی با کارکنان این قبیل مؤسسات، خارج از روال و چارچوب سازمانی اقدام به برقراری رابطه ننمایید؛ تمام مراحلی که جزء گردش کار این مؤسسات است باید، عینا در پرونده درج گردد و در صورت هرگونه تخطی و پیشنهاد درخواستی نامعقول از سوی کارکنان، رییس و مسؤول مؤسسه را در جریان قرار داده و در غیر این صورت مقامات انتظامی و قضایی را در جریان خواسته های نامشروع مؤسسه مذکور قرار دهید. به هر حال م یدانیم که هر مؤسس های از عدّه های افراد تشکیل شده است که در بهترین شرایط، باز هم ممکن است یکی از کارکنان و از جمله یکی از متولیان همان سازمان شخصا یا با تبانی چند نفر دیگر، خارج از وظایف اداری و سازمانی خود، به سو ءاستفاده از اطلاعات خصوصی و محرمانة افراد مبادرت نمایند.

**واسطه ها**

در فرهنگ ايراني افرادی خیرخواه وجود دارند که باآشنايي با خانواد ه های طرفين، دو خانواده را به یكديگر معرفي نموده و براي تحقق ازدواج فرزندان آنها تلاش میکنند. پیامبر اکرم میفرماید: هر کس مقدمات ازدواج دو نفر را فراهم نماید، خداوند او را با زنان بهشتی تزویج مینماید و به هر قدمی که برداشته و به هر کلمه ای که در این مورد بیان داشته است، خداوند پادا شی کسال عبادت را برای او ثبت مینماید) 1(.اما افراد واسطه باید توجه داشته باشند که بدون شناخت، نباید تلاش کنند تا به هر نحو ممکن ازدواج به وقوع بپیوندد. همینطور طرفین هم نباید تحت تأثیر اصرارهای واسطه قرار گیرند؛ بلکه با بررسی همه جانبه موضوع و مشاوره اقدام مناسب را انجام دهند. این نوع وساطت های خیرخواهانه اگر همراه با شناخت خوبی از دو طرف باشد و سعی شود افراد و خانواد ههای با افکار نزدیک به هم به یك يدیگر معرفی شوند، بسیار ارزشمند است.

روابط پیش از ازدواج

دوست شدنها و روابط صمیمانه پیش از ازدواج به صورت جدی از سوی منابع اسلامی مورد نکوهش قرار گرفته است

ارایه درخواست خواستگاري با روش منطقی در آموز ه های اسلامی خواستگاری از آداب خاصّی برخوردار است که بر اساس آن شایسته است نخست فرد نیّت خواستگاری کند و با وضو و ]دو رکعت) 1([ نماز بگزارد و به دعا بپردازد:

«بار خدایا! تو میتوانی و من نمیتوانم. تو میدانی و من نمیدانم. تو بر همه چیز آگاهی. پس اگر در فلانی )نام او را میبرید( برای دین و دنیا و آخرت من خیر میبینی، و اگر جز او را برای دین و دنیا و آخرت من بهتر م یبینی، او را برایم قسمت فرما (. به دختران و خانواد ه های آنها مؤکدا توصیه میشود تنها از رو شهای اطمینان برانگیز و قطعی درخواستهای خواستگاری را بپذیرند و از پذیرفتن هرگونه درخواست فاقد مشخصات و ناگهانی بپرهیزند. مسیرهای کوتاه ممکن است یک بخت و اقبال، ارزیابی شوند؛ اما گاهی پرمخاطره هستند. بنابراین توصیه میشود که مسیرهای غیر متداول و نامرسوم را نادیده انگارند.

خواستگاری دختر از پسر

هرچند بر اساس منابع تاریخی همواره خواستگاری از سوی مردان صورت میگرفته است، امّا همواره این پرسش مطرح بوده است که آیا این مسأله میتواند از سوی جنس دختر نیز صورت پذیرد. اگر چه نمیتوان هیچگونه منع شرعی یا قانونی را در این زمینه مشاهده نمود، اما ترجیح داده میشود که این مسأله رخ ندهد. البته از آنجا که فرهنگها دارای تفاوتهای چشمگیری هستند، ممکن است در این مورد نیز تفاوتهایی مشاهده شود؛ با وجود این، در اغلب فرهنگها خواستگاری از سوی پسر صورت می گیرد.

کسب اطلاعات اوّلیه پیش از جلسه خواستگاری

کسب اطلاعات درباره وضعیت فرد مقابل از لحاظ دارا بودن برخی شرایط اساسی برای هر یک از طرفین، یکی از وظایف مهمی است که باید پیش از برگزاری جلسه خواستگاری صورت پذیرد. در واقع، تعداد قابل توجهی از جلسات خواستگاری با نتیجه منفی از پیش تعیین شدهای روبه رو هستند و هیچ توجیهی برای این برخورد ندارند. واسطه هایی که خانواده ها را به هم معرفی میکنند اگر دقت کنند میتوانند مانع این نوع خواستگاریهای بی نتیجه باشند.

**فصل 2**

**گفتگو و روش های مربوطه**

مکان مناسب برای خواستگاری و گفتگو

محل انجام گرفتن خواستگاری معمولا خانه دختر است. برخی از خانواد ه ها ترجیح میدهند که خواستگاری ازدخترشان در محل زندگی آنها صورت نگیرد تا در محلّ زندگی، مشکلاتی را برای آنها پدید نیاورد.

**شرایط مكان گفتگو**

بهترین مکان برای گفتگو مکانی است که ساده، آرام و فاقد هرگونه تجمّلات و تشریفات باشد. هر اندازه یک مکان دارای تجملات خاص باشد، امکان پدید آمدن جوّ هیجانی بیشتر خواهد بود و مانع از کنش واقعی دو طرف خواهد بود

**قواعد جلسه خواستگاری**

خواستگاری باید به صورت رسمی و حضوری و الزاما توسط خود فرد خواهان و خانواده او صورت گیرد و نه توسط پیک و واسطه. در ابتدا هرگز نیاز به آگاه ساختن همه اهل فامیل نیست، چراکه گاهی ممکن است توافقی صورت نگیرد.

**جلسه نخست خواستگاری و گفتگو**

نخستین جلسه خواستگاری و گفتگو معمولاً با هم صورت میگیرد. نخستین جلسه گفتگوها بیشتر صرف بررسی وضعیت کلّ یکدیگر خواهد شد؛ اینکه آیا وضعیت ظاهری دختر و پسر مورد تأیید یکدیگر هست ی ا نه و آیا خانوادهها نظری مساعد درباره یکدیگر دارند یا نه، موضوع گفتگو در این نخستین جلسه خواهد بود. گاهی ممکن است با یک تمایل مقدماتی دختر و پسر و موافقت اجمال ی خانوادهها، طرفین علاقمند باشند تا دختر و پسر با یکدیگر به گفتگو بپردازند که در این صورت نخستین جلسه گفتگو همراه با جلسه خواستگاری شکل میگیرد.

**گفتگوي طرفين**

توصیه میشود که والدین از انجام این مرحله طفره نروند و مناسبترین فرصتها را به آن اختصاص دهند. انجام گفتگو میان طرفین نباید به عنوان یک رسم معمول و تشریفات نگریسته شود. افراد بسیاری را میشناسیم که بر اساس پیش فرضهایی ناکافی از این مرحله عبور کرد هاند و صرفا آن را به عنوان یک رسم تشریفاتی سپری کرد ه اند. این افراد اغلب، بدون آنکه به یک شناخت ارزشمند درباره فرد مقابل دست یافته باشند، به تصمیم مثبت رسید ه اند، اما بعدها نسبت به این انتخاب زودهنگام و بدون دقت اظهار پشیمانی کرده اند.

**تعداد جلسات گفتگو**

برخی از خانواد هها اصرار بیش از اندازه دارند که جلسات خواستگاری کاملاً محدود برگزار شود و فورا خاتمه یابد. متعدّد شدن جلسات گفتگو نباید مایه نگرانی ما یا والدین شود. هر چه شناخت طرفین از یکدیگر بیشتر باشد، تصمیمات واقع بینان هتری را اتخاذ خواهند نمود. البته روشن است شما در طی چند جلسه نمیتوانید به بخش عظیمی از واقعی تهای ناپیدا دست یابید. بنابراین میتوان توصیه نمود که خانواد ههای طرفین شرایطی را برای تعامل در خارج از جلسات گفتگو، مانند: سفرهای کوتا همدّت دو خانواده تدارک ببینند که در طی آنها ویژگیهای شخصیتی فرصت ظهور پیدا کنند. در چنین موقعی تهایی، افراد و خانواد هها با احتمال بیشتری از نقش بازی کردن خارج شده و به صورت طبیعی رفتار میک‌نند. در نتیجه، خصوصیات افراد هر دو خانواده و به ویژه دو طرف اصلی بارز و آشکارگردیده و میتوان بر اساس آ نها به تصمیم گیری پرداخت. البته باید توجه داشت که گفتگو و مراوده دختر و پسر باید کاملاٌ حساب شده و تحت نظارت اولیا باشد. توجه داشته باشید که ظرفیت کسب شناخت از طریق گفتگو محدودیت خاصی داشته و دارای یک سطح اشبا ع پذیری خاصی است؛ در نتیجه، کسب شناخت بیشتر درباره فرد مقابل هرگز از راه برگزاری جلسات متعدد امکا نپذیر نبوده و به همین دلیل برخی رو شهای مکمل دیگر مانند : پر س و جو و تحقیقات، تعامل خانوادگی و انجام سفرهای کوتا ه مدّت باید مورد توجه خانواده ها باشد.

**فصل 3**

**تحقیق در مورد فرد متقابل**

(کارشناسان امور خانواده بر این باورند که بسیاری ازمشکلات و اختلافات خانوادگی، ازشتا بزدگی و عدم انجام مطالعات دقیق در مرحله گزینش، اعتماد بی مورد به اظهارنظرهای واسطه و اطرافیان، جدی نگرفتن برخی نقاط ضعف مهم یا توجیه آنها، بزر گنمایی برخی ویژگیهای غیر مهم و در مواردی فریبکاری و اغفال آگاهانه نشأت میگیرد) )بستان، 1383 (. برخالف آنچه ضرورت دارد،

عموم افراد گمان میکنند که ما صرفاً پس از برگزاری چندین جلسه خواستگاری و پذیرش اجمالی فرد، باید با جستجو درباره آنچه فرد مدّعی بوده است به تأیید یا عدم تأیید آنچه گفته شده است، بپردازیم. اما در واقع، ما باید در تمام مراحل خواستگاری و پیش از آن به شناسایی فرد مقابل بپردازیم؛ ليکن روشن است که سطح پرس وجو و تحقیق در هر مرحله، متفاوت خواهد بود. مثلاً در ابتدای آشنایی دو خانواده معمولا در تحقیق، به دریافت برخی اطلاعات در حدّ کلی بسنده میشود؛ اما همگام با پیشرفت در جلسات، بر ابعاد تحقیق افزوده شده و میدان تحقیق گسترده تر خواهد شد. پرداختن به تحقیق ما را از برخی محدودیتهای کسب اطلاعات درباره فرد مقابل طی جلسات خواستگاری رها میسازد. البته روش تحقیق هم از محدود یتهای خاصی برخوردار است و ممکن است فرد برخی از قسمتهای کردار و منش خود را از دسترس دیگران دور نگه دارد؛ مثلاً واقعا معتاد باشد و هیچگونه نشان های را از خود نشان ندهد. علاوه بر آن، تحقیق کاملاً مبتنی بر یک دیدگاه شخصی است و جدای از غرض ورزیها و کینه توزیها، گاهی افراد با یک دید مسامحه گرانه فرد را مورد ارزیابی قرار میدهند و مثلاً در مجموع او را مناسب ارزیابی میکنند. محدودیت دیگر آنکه تمام افراد در جامعه بر اساس نقشهای خود رفتار میکنند. بنابراین رفتاری متفاوت از آنچه واقعاً هستند نشان میدهند و مشاهدات نا شی از تعاملات اجتماعی نمیتوانند تمام خصوصیات و منشهای درونی یک فرد را به طور کامل برای ما مشخص سازد. این قبیل محدودیتها باعث نمیشوند تا ما از این شیوه جست وجو چشم پوشی کنیم و گاهی باعث میشوند تا دقت بیش تری را درباره آن به کار گیریم. به هر حال ما راهی به جز این روش به عنوان دومین شیوه کسب اخبار و اطلاعات نداریم و باید دقتهای لازم را به کار گیریم.

**ویژگی های افراد تحقیق کننده**

فردی که قصد دارد به تحقیق بپردازد، علاوه بر آنکه باید خیرخواه شما باشد و نسبت به او مطمئن باشید، باید رفتار صادقانه داشته و واجد برخی شرایط خاص دیگر نیز باشد. فردی که مسامحه گر نباشد و دیگران نتوانند او را به سادگی فریب داده یا متقاعد سازند.

منابع تحقیق

**الف. اقوام و بستگان**

اقوام و بستگان یکی از منابع مهم و ارزنده برای کسب اطلاعات درباره فرد مقابل هستند. اما بزر گترین ایراد این منبع، امکان عدم بی طرف بودن افراد فامیل است که ممکن است آن را نامعتبر سازد.

**ب. همسایگان**

پرس وجو از همسایگان نیز یکی دیگر از منابع ارزنده برای تحقیق به شمار می آید. این منبع از این نظر با منابع دیگر همچون بستگان تفاوت دارد که اغلب افراد فامیل دور از یکدیگر به سر می برند

**ج. دوستان و آشنایان**

این منبع همواره به عنوان یک منبع سوگیرانه و جانبدارانه مطرح بوده است و به همین دلیل از این نظر کمتر میتواند ذاتا مورد اعتبار قرار گیرد، اما نحوه صحبت کردن این افراد، طرز رفتار آنها، محلی که در آن زندگی میکنند و بسیاری از ویژگی هایشان میتواند نشان دهنده شخصیت فرد مورد تحقیق باشد.

**د. افراد حاضر در محل کار و همکاران**

حضور در محل کار باعث میشود تا افراد بخش قابل توجهی از زندگی خودشان را با دیگران بگذرانند و از این طریق دیگران نسبت به خصوصیات و ویژگیهای آنها آگاه شوند. افرادی که در محل کار حضور دارند، شامل: مدیران، همکاران، همکلاسی ها، اساتید و همسایگان محل کار هستند که فرد با آنها در ارتباط است یا در معرض مشاهده آنها قرار دارد. این منبع نسبت به اقوام و بستگان از سوگیری کمتری برخوردار است و واجد شرایط ب یطرفی است. این منبع از این لحاظ اهمیت می یابد که م یتواند نحوه زندگی اجتماعی و میزان سازگاری فرد با دیگران را به ما بشناساند. با وجود آنچه بیان شد، بزرگترین ایراد این منبع، امکان دخالت بیش از اندازه برخی ویژگیهای فرد در انجام وظایف سازمان یاش هنگام پاسخ دهی به پرس شها است که گاهی میتواند گمراه کننده باشد. در این موارد گاهی فردی که مسؤول مستقیم این فرد است، به دلیل حسن انجام وظایف شخص مورد تحقیق، خود را موظف میداند که از او تعریف كند یا برعکس ممکن است مشکلات کاری را به ارزیابی کلیّ از او منتهی سازد و واق عبینانه قضاوت نکند.

صداقت منابع تحقیق

1 هرگاه هنگام طرح یک پرسش دقیق، با سکوت، مردد بودن در پاسخ دادن، بازی با واژه ها و عدم تمایل فرد به پاسخدهی روبه رو شدید، آن را به عنوان نشانه کتمانگر بودن فرد منبع و صحت داشتن مسأله مورد پرسش بشناسید. این مسأله به ویژه در مورد دوستان و بستگان میتواند صحت داشته باشد.

2 یک منبع تحقیق تنها از این نظر ارزش دارد که مشاهدات خود را به طور مستقیم برای ما بیان میکند؛ البته او میتواند اطلاعات اضافی مانند قضاوت خود و استنباط خود را نیز اضافه ند؛ اما ما نباید این دوحیطه را با یکدیگر اشتباه بگیریم و ضروری است که آنها را به اندازه کافی از یکدیگر متمایز سازیم.

3 متعهد شدن نسبت به یکدیگر پیش از شناخت کامل یکی دیگر از مسایل که به دلیل کم تجربگی دختر و پسر و گاهی خانواد ههای آنها روی میدهد، آن است که پسر و دختر در طی زمان، تدریجاً به جای ارزیابی و شناخت یکدیگر، به اشتباه، به ایجاد یک رابطه عمیق عاطفی دست می زنند و درگیر یک رابطه صمیمانه میشوند که البته با خطرپذیری بالایی روبه رو خواهد بود. این دو خواسته اساساً با هم متفاوت هستند. آشنایی به منظور پیگیری، بررسی و درنهایت انتخاب یا عدم انتخاب فرد مقابل، کاملاً متمایز از برقراری رابط های بدون هدف یا با هدف ارضای کمبودهای عاطفی، جنسی و یا سپری کردن اوقات است. این گونه روابط عاشقانه امکان بررسی دقیق و انتخاب عاقلانه را سلب میکند و احتمال پاسخهای مثبت بر اساس یک شناخت ابتدایی بسیار زیاد خواهد بود و روشن است که درگیری احساسات و عواطف برای ارایه یک پاسخ مناسب ناکافی خواهد بود

تحقیق درباره یکدیگر

معتبرترین منابع جستجو، افراد سرشناس و چهر ههای شاخص محلّی هستند. ائمه جماعات مساجد نیز معتبر و مهم هستند. کسبه محلی و افرادی که اغلب به امان تداری و سایر خصایص مثبت مشهور هستند، برای تحقیق مناسبند. به آنها مراجعه كنيد. مراقب تبانی افراد به نفع فرد مورد تحقیق یا بر علیه او باشید.

فصل 4

معیارهای انتخاب همسر

***الف( معیارهای اصلی انتخاب همسر***

هر ازدواجی حداقل باید از چهار جنبه تضمین شود. این شروط به عنوان حدّ نصاب برای ارایه پاسخ مثبت هستند؛ امّا افراد میتوانند شروط دیگري را به ا ن موارد بیافزایند. بنابراین سایر شروط کاملاً در اختیار افراد بوده و میتوانند بنا برعقیده شخصی یا سلیقه شخصی خود رفتار نند.

**-1 سلامت دینی:**

سلامت دینی به معنای آن است که نه تنها دینداری ضروری است؛ بلکه فرد باید در دینداری خود نیز رفتاری معقول و خردپسندانه داشته باشد. حدّ نصاب دینداری، عامل بودن به ارکان دین مثل انجام واجبات، مانند به جا آوردن نماز و روزه و ترک محرمات از قبیل دوری از آلودگیها است. پ امبر اکرم )ص( به شخصه میخواست ازدواج کند فرمودند: بر تو باد که همسر دیندار بگیری 1(» (. در مورد دیگری فرمودند « کسیکه با زن به خاطر ثروتش ازدواج کند، خداوند او را به حال خودش وا میگذارد و کسی که فقط به خاطر زببایی با زنی ازدواج کند، در او امور ناخوشایند خواهد دید.

**-2 سلامت عقلی:**

وجود توان عقلی متناسب و همگون میان همسران برای درک مسایل عمومی زندگی و رفتار سازگارانه ضروری است.

**-3 سلامت روان:**

عدم ابتلا به بیماریهای روانی مانند افسردگی، وسواس اجباری، جنون ادواری و اختلال دوقطبی، یا اختلالات مرتبط با بدبینی و سوء ظن شدید و بیمورد یا روانپریشی و سایر اختلالات روانی مرتبط با آن نیز جزء شرطهای ضروری برای تشکیل یک زندگی سالم و متعالی است.

**4 سلامت اخلاقی:**

برخورداری از سلامت اخلاقی همواره باید مدنظر قرار گیرد. این مسأله مورد توجه بزرگان دینی و امامان معصوم نیز بوده است.

**-5 اصالت خانوادگى**

شهرت، ثروت و موقعيت اجتماعى خانواده، به مفهوم شرافت خانوادگي نيست، بلكه منظور آراسته بودن خانواده به سجایای اخلاقی، اصالت، نجابت، پاكی و تدين خانوادگى طرفين است،

***ب( معیارهای فرعی انتخاب همسر***

این دسته از معیارها از ان نظر فرعی نامیده ميشوند که جزء اصول نیستند و نقش اساسی در ارتباط زناشویی ندارند. افراد بر حسب معیارهای خودشان ممکن است، برخی از آنها را پذیرفته و وارد زندگی مشترک شوند و در صورت توانمندیشان، هیچ مشکل اصلی برای زندگی مشترکشان پدید نیاید.

**زیبایی ظاهری**

زیبایی و تناسب هر چه بیشتر اندام از جمله نعماتی است که خداوند به صورت کم و بیش به افراد عطا نموده است اما به تنهایی نمیتواند ملاک مهمی برای ازاواج موفق تلقی شود. تناسب اندام، زیبایی صورت، قد و قامت، رنگ پوست و بسیاری مواد دیگر، از جمله عواملی هستند که ملاکی برای زیبایی تلقی میشوند.

همسان همسری

یکی از مباحث مهم در همسرگزینی، همسان بودن زوجین است. واژه «كفو » به معناى شبيه و مانند است و در مسأله ازدواج تا حدّى بايد از نظر ظاهر و باطن بين دختر و پسر شباهت وجود داشته باشد.

سطح هوشی و شناختی

آیا برای ازدواج به سطح بالایی از هوش همسرمان نیاز داریم؟ آیا همترازی در سطح هوش ضروری است؟ یافته های برخی پژوهشهای اخیر چنان نشان داد ه اند که با افزایش سطح هوشی در زنان، بر کیفیت زندگی افزوده شده و بر طول عمر مردان نیز افزوده میشود

سلامتی جسمانی

سلامت بدنی از جمله نعمتهای الهی است و در انتخاب همسر باید مورد توجه قرار گیرد.

وضعیت اجتماعی و فرهنگی

وضعیت اجتماعی نیز یکی از عواملی است که در ازدواج باید بدان توجه نمود. برخی طبقه اجتماعی را بر پایه سه عامل ثروت، قدرت و منزلت تعریف م یکنند. هر یک از این عوامل، تأثیر فراوانی بر شکل گیری تمایزهای اجتماعی بر جای میگذارد و از این رو، مشاهده می کنیم که هر یک از طبقات مختلف اجتماعی، سبک زندگی خاص خود را دارد

وضعیت قومی و نژادی

قوم و نژاد همچنان از عوامل تمایز محسوب میشوند و از این بالاتر، نگرشه ای قوم مدارانه هنوز از تأثیر زیادی برخوردارند. تفاوتهای قومی و نژادی غالباً با تعصب و پیشداوری همراهند )بستان و همکاران، 1385 ( و وجود همین قالبهای ذهنی منفی، مانعی برای نزدیک شدن افراد متعلق به دو گروه قومی یا نژادی به یکدیگر محسوب میشوند و حتی در صورت نزدیک شدن به یکدیگر باز هم زمینه برای بروز مشکلات بر اس اس این قبیل سوگیریها و پیش دارویها رو به فزونی خواهد گذاشت.

وضعیت اقتصادی

وجود میزانی از همترازی در وضعیت اقتصادی و مالی دختر و پسر لازم است. تفاوت میان سطح درآمد طرفین یا خانواده های آنها نباید چنان باشد که طرفین عملاً در دو طبقه اقتصادی کاملاً متمایز قرار داشته باشند.

وضعیت مذهبی و دینداری

با توجه به اهمیت مذهب و معنادار بودن آن در ایران،نباید همسانی زوجین در مذهب را نادیده انگاشت.

گرایشهای سیاسی

همه افراد دارای علاقه ورود مستقیم به مسایل سیاسی نیستند. اگر طرفین هیچ علاقه ای به مسایل سیاسی ندارند و گرایش خاصی هم ندارند، توصیه به ازدواج از این نظر بلامانع است.

سطح تحصیلات

نزدیک بودن سطح تحصیلات موجب نزدیکتر شدن افقهای فکری زن و شوهر و مایه آرامش خانواده خواهد بود. از آنجا که تفاوت زیاد در سطح تحصیلات منتهی به تفاوت در اندیشه و فرهنگ طرفین نیز میشود، باید آن را در انتخاب همسر مدنظر قرار داد. این تفاوت در ابعاد کلامی، شناختی، رفتاری و نگرشهای دو طرف کاملاً ملموس است.

فاصله سني همسران

اگرچه از نظر اسلام تصریحی در این خصوص دیده نمیشود و اسلام هنجار خاصی را در این خصوص معرفی ننموده است، اما مطالعات و بررسیهای جامعه شناختی و روانشناختی مؤید این امر است که رعایت میزان فاصله سنی طرفین نیز یک از جنبه های مهم در سازگاری زناشویی و آرامش در زندگی مشترک است. یکی از هنجارهای مهمی که به سن دو زوج مربوط میشود و در بیشتر جوامع وجود دارد، این است که شوهر باید حدود یک تا ده سال از زن خود بزرگتر باشد. عمومیت این هنجار در اغلب جوامع شرقی و غربی دیده میشود ولی در میزان این تفاوت، جوامع مختلف با هم متفاوتند و حتی جامعه واحد نیز در طول زمان دچار تغییراتی میشود. بر اساس شواهد آسیب شناختی، رعایت این فاصله در جامعه ایرانی نباید بیشتر از 8 سال باشد.

بيشتر بودن سن دختر

منظور از بیش تر بودن سن دختر شامل مواردی است که این تفاوت فاحش باشد و در این موارد هيچگاه نميتوان چنین ازدواجی را توصيه نمود. اگرچه این مسأله توسط آموز ههای دین اسالم مورد نهی و تأیید قرار نگرفته است، اما متأسفانه بزر گتر بودن سن ازدواج دختر همواره داراي برخي مشکلات بوده است که احتمال رضایتمندي زناشويي را کاهش ميدهد.

مسأله تعیین میزان مهريه

متأسفانه اغلب افراد بینش درستی نسبت به مهریه ندارندو گاهی اگر فامیل عروسند، طرفدار مهریه بالا و اگر فامیل دامادند، طرفدار مهریه پایین هستند. این نوع دیدگاههای دوگانه و یک بام و دو هوا را گاهی در ازدواجها شاهد هستیم. یک استدلال مناسب آن است که مهریه چه اندک باشد چه زیاد، هرگز نمیتواند تضمین کننده موفقیت و پایدار ماندن ازدواج باشد.

**بخش چهارم**

**برگزاری مراسم و تشریفات ازدواج**

یکی از آموزه های دینی، لزوم برگزاری آشکار مراسم عروسی است. همچنین در خصوص تأکید بر این امر، رفتار  
پیامبر مکرم اسلام (ص) گواهی مناسب است؛ چنان که نقل شده است روزی پیامبر گرامی اسلام از خانه های انصار  
صدای دف شــنیدند، فرمودند چه خبر اســت؟ گفتند: ای پیامبر خدا! فلانی داماد شده است. حضرت فرمودند: الحمدلله! ازدواج را علنی سازید. با این همه، صرف مخارج سنگین و زیاده روی در هزینه برای برگزاری مجالس مجلل، از مواردی است که عامل ازدواج هراسی شده و از سویی دیگر، اسراف بوده و تباه کردن اموالی است که خداوند در اختیار ما قرار داده استو آثار شــوم آن نیز بعد از ازدواج، طعم خوش زندگی مشــترک را بر کام زوجین تلخ می نماید و می تواند بخش زیادی از مشاجرات زوجین را تشکیل دهد. بنابراین هر کسی به اندازه توان و وسع مالی خود باید برای تسهیل این امر اقدام نماید

حضرت رسول (ص ) در جریان ازدواج حضرت علی(ع) و حضرت فاطمه (س) فرمودند: «شادی کنید؛ اما کاری که  
مورد رضایت خدا نیست، انجام ندهید.» از این نظر، توجه به آداب و احکام شرعی و پرهیز از اختلاط نامحرم  
مایه برکت در زندگی مشترک و مامنی برای تربیت فرزندان در دامان والدینی شایسته خواهد بود. در خصوص  
برگزاری شادمانی در مجالس عروسی، دین اسلام آن را مورد توصیه قرار داده است، چنانکه نواختن دف را یکی  
از نشانه های تمایز بین آیین ازدواج و غیر آن قرار داده که نحوه آن را باید بر حسب احکام شرعی و فتوای مراجع بزرگوار مورد بررسی قرار دهید. در خصوص زمان برگزاری عروسی نیز آموزه های اسلامی شب را مناسب می دانند. دلیل آن را نیز امام رضا (ع) در روایت خود، به آرامشی که بر شب حاکم است، مستند ساخته اند: «ازدواج کردن در شب از سنت است؛ زیرا خداوند شب را مایه رامش قرار داده است و زنان در حقیقت مایه آرامش هستند.» در خصوص ولیمه یا غذا دادن در جشن عروسی نیز تأکیدات فراوانی وجود دارد؛ چنانچه نبی مکرم اسلام فرمودند:«تنها در پنج چیز ولیمه است: ازدواج، »..... اما آنچه باید مورد توجه قرار گیرد، جلوگیری از اسراف وریخت وپاش است آموزش پیش از ازدواج مشاوره ازدواج با هدف دریافت ملاکه ای آمادگــی هر یک از زوجین بــرای ازدواج و آمــوزش پیــش از ازدواج برای کســب شناخت بیشتر شما درباره خودتان و نیزکسب آگاهی بیشتر درباره ازدواج و بررسی هدف شــما از ازدواج صورت می گیرد. درواقع، یکی از وظایف متخصص مشــاوره این اســت که به ســوالات شما در تمام زمینه هــای ازدواج پاســخ داده و ابهامات شــما را در هــر یک از زمینه هــای مورد اشــاره برطــرف نماید.. قواعد و قوانین دنیای فیزیکی با همه فواید و مزایایی که در بر دارد، صلاحیت اداره دنیای انسانی وروابط فیما بین را ندارد. این قواعد همان مهارت های زندگی» هســتند که عامل مناسبی برای ارتقا و بهبود روابط انسانی و پیشگیری از نا به نجاری ها وآسیب های روانشناختی به شمار می آیند افــزون بر آن، امروزه با توجه به پیچیدگی روابط اجتماعی وخارج شدن از بافت سنتی و بومی، افراد به هیچگونه سوابقی ازفرد مقابل دسترسی نداشته و این مسأله انتخاب همسر مناسب را با یک خطر پذیری بالا روبه رو ساخته است.

از این رو مراجعه به مشاور کارآزموده و آگاه ضروری می نماید. بعضی از اموری که مشاور به آنها توجه می کند عبارتند از: سنجش و ارزیابی شخصیت طرفین به منظور اطمینان از سلامت روان2ســنجش خلق و خــو و عوامل شــخصیت به منظوردستیابی به میزان تناسب و همخوانی دو طرف3شــناخت خویشتن و دســتیابی به رویارویی با مسایل4اصلاح رفتار و بهبود سبک زندگی در صورت لزوم5آمــوزش مهارت های عمومی لازم بــرای آغاز و ادامه زندگی مشترک6انتقال تجارب بــه زوجین در حال انتخاب و تخصص مشاور و جمع بندی کلی شرایط موجود بر اساس شواهد علمی معتبر آگاهی از مهارت های ویژه زندگی مشترک مهارت هــای ویــژه زندگــی مشــترک بــه مجموعـه های از مهارت ها گفته می شــود که بــرای توانمندســازی و ســازگاری زوجیــن ضروری است. حیطه های اصلی این مهارت ها شــامل: مهارت های ارتباطی، شــنونده مؤثر،مهارت همدلی و حل تعارض اســت

مهارت ارتباط صمیمانه هنگامی که صحبــت از ارتباط مؤثر به میان می آید، ذهن ناخواسته بر نیاز به فنونی متمرکز می شود که وانایی ما را در گویندگی افزایش دهد؛ اما بر خلاف تصور ما، عمده ترین نیازها در روابط بین فردی و روابط صمیمانه، توانایی گوش ســپردن به طرف مقابل اســت. در نتیجه، باید بدانید که عمده ترین مشــکلات در زندگی مشترک، شکایت از عدم گوش دادن همســران به یکدیگر است مهارت همدلی با همسر هدف از آموزش این مهارت، فراگرفتن مجموعه رفتارهایی برای رسیدگی به احساسات همسری است که در ناراحتی بهســر میبرد. یک اشــتباه بزرگ که اغلب مــا گرفتار آن هســتیم، این است که به جای رسیدگی به احساس، صرفاً برای حل مسأله تلاش میکنیم تا با استفاده از ترتیب دادن بحث منطقی فرد را متقاعد نیم که بالاخره باید با موقعیت. موجــود کنار آید و آن را بپذیرد.

حل تعارض زندگی مشــترک به دلیل شــدت ارتباط مملو ازاختلافات و تعارض ها است. وجود تفاوت در باورهاو نگرش ها، خواســته ها و تمایلات و ســلیقه ها،ناشــی از تفاوت در شخصیت افراد است. علاوه برآن، گاهی محدودیت هایی نظیر محدودیت زمان،مکان، و محدودیت منابع نیز بر تفاوت های فردی افزوده می شــود و بر شــدت احتمال پدید آمدن تعــارض می افزاید. در نهایت شــدت ارتباط بین زوجین به حدی است که عملا نمی توانید خود را از تعارض کنار بکشید. شما در اغلب ارتباط ها یدیگــر می توانید، تقاضاهای فــرد مقابل را نادیده قلمداد کنید و مطابق خواسته خود رفتار نمایید

وجود دارد مربوط به رابطة جنسی است. در حالی که زنان تمایل دارند رابطه جنســی را به احساس عاطفی  
و نزدیکــی ربط دهند، مردان رابطة جنســی را به عنوان یک پیشــرفت، ماجراجویی، ابــراز کنترل و قدرت یا فقط  
لذت جسمی، ادراک میکنند.

شاید یکی از نیرومندترین تفاوتهایی که بین زنان و مردان وجود دارد مربوط به رابطة جنسی است. در حالی که زنان تمایل دارند رابطه جنســی را به احساس عاطفی و نزدیکــی ربط دهند، مردان رابطة جنســی را به عنوان یک پیشــرفت، ماجراجویی، ابــراز کنترل و قدرت یا فقط لذت جسمی، ادراک میکنند شاید یکی از نیرومندترین تفاوتهایی که بین زنان و مردان وجود دارد مربوط به ابطة جنسی است. در حالی که زنان تمایل دارند رابطه جنســی را به احساس عاطفی و نزدیکــی ربط دهند، مردان رابطة جنســی را به عنوان یک پیشــرفت، ماجراجویی، ابــراز کنترل و قدرت یا فقط لذت جسمی، ادراک میکنند یشاید یکی از یرومندترین تفاوتهایی که بین زنان و مردان وجود دارد مربوط به رابطة جنسی است. در حالی که زنان تمایل دارند رابطه جنســی به احساس عاطفی و نزدیکــی ربط دهند، مردان رابطة جنســی را به عنوان یک پیشــرفت، ماجراجویی، ابــراز کنترل و قدرت فقط لذت جسمی، ادراک میکنند.